

HIV

PPE

PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO

PrEP

PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO



ao serviço da saúde sexual

PPE

PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO

1

O QUE É?

É uma medida de prevenção de urgência para tentar evitar a infecção por VIH, com recurso a medicamentos antirretrovíricos, para situações de exposição ao vírus, como por exemplo violência sexual, relações sexuais desprotegidas em relações de risco, porque o preservativo rompeu ou acidente ocupacional.





2

NO QUE CONSISTE?

O tratamento consiste na toma de medicamentos antirretrovirais (iguais aos prescritos para pessoas que vivem com VIH) durante 4 semanas seguindo estritamente as indicações médicas quanto aos horários e alimentação.

3

QUANDO POSSO TOMAR?

Perante uma situação de risco deve-se iniciar o tratamento o mais rapidamente possível e sempre antes de terem decorrido 72 horas da prática. Após esse tempo não será eficaz.



4

QUAIS AS IMPLICAÇÕES?

Implica estar consciente e disposto a seguir rigorosamente o tratamento. O cumprimento da terapêutica é muito importante, seguindo as indicações médicas para conseguir a máxima eficácia e evitar resistências aos medicamentos.



5

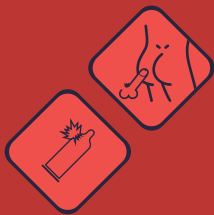
TEM EFEITOS SECUNDÁRIOS?

Os efeitos secundários mais frequentes nos primeiros dias são náuseas, vômitos, fadiga, diarreia e dores de cabeça. Depende de pessoa para pessoa, tal como a duração dos mesmos. Os efeitos dependem dos medicamentos prescritos e da tolerância do organismo de cada pessoa.

6

EM QUE CASOS É INDICADO?

A PPE é indicada para práticas de alto risco à exposição ao VIH, quer seja por rompimento do preservativo ou deslizar quer por uma relação sexual desprotegida. Compete ao médico analisar caso a caso e verificar se a PPE é indicada.





7

O QUE FAZER PARA INICIAR?

Existe um protocolo de actuação. Em primeiro lugar deves dirigir-te ao serviço de urgência de um hospital o mais rapidamente possível. O ideal é nas primeiras 6 horas após o risco.

O médico faz uma análise do risco e é feito o teste ao VIH. Depois da primeira toma serás encaminhado para o serviço de infeciologia para continuação do tratamento.

8

QUANTAS VEZES POSSO TOMAR?

Não há um número de vezes máximo. Contudo a utilização da PPE é considerada esporádica e excepcional, para situações acidentais de risco. Nunca deve ser utilizado como método de prevenção.



9

É EFICAZ?

As evidências científicas sobre a PPE baseiam-se essencialmente em testes em profissionais de saúde. A eficácia depende do tempo de exposição e do rigor do cumprimento do tratamento. Contudo não é 100% garantido.

10

EXISTE A PPE, DEVO DEIXAR DE USAR PRESERVATIVO?

Não! O preservativo é o método de prevenção mais eficaz, sem efeitos secundários. E não só previne a infecção pelo VIH como também de outras infeções sexualmente transmissíveis.

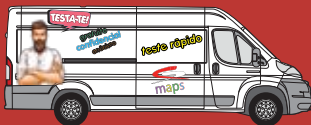


PRESERVATIVOS E GEL LUBRIFICANTE GRATUITOS!!!

O MAPS disponibiliza preservativos e gel lubrificante gratuitamente em qualquer uma das suas instalações ou unidade móvel!

Para mais informações liga:

FARO: 962 563 569 | QUARTEIRA 962 563 459 | PORTIMÃO 967 215 842



PrEP

PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO

O QUE É?

1 A PrEP é uma forma de prevenção da infecção pelo VIH através da toma de medicamentos antirretrovirais antes da exposição ao vírus, para reduzir a possibilidade de infecção e impedir que o vírus se replique no organismo. O objetivo da PrEP é prevenir a infecção pelo HIV e promover uma vida sexual mais saudável.





NO QUE CONSISTE?

2

A PrEP consiste na toma de dois medicamentos o Tenofovir e Emtricitabina, combinados num único comprimido chamado de Truvada ou genéricos Tenvir-EM e Ricovir-EM.

3

QUEM PODE BENEFICIAR?

O tratamento é gratuito e está indicado para pessoas com risco de infecção pelo VIH, nomeadamente pessoas que têm relações sexuais desprotegidas ou com parceiros serodiscordantes.



4

ONDE POSSO OBTER?

O Serviço Nacional de Saúde disponibiliza de forma gratuita o acesso aos medicamentos. Também é possível obter via internet, mas o aconselhamento e vigia médicos são fundamentais.



5

O QUE FAZER ANTES DE TOMAR?

Em primeiro lugar é garantir que não há infecção pelo VIH.

É recomendado o uso do preservativo em todas as práticas sexuais pelo menos 30 dias antes de iniciar o tratamento.

Tal como devem ser feitas análises a outras infeções sexualmente transmissíveis e uma citologia anal.

6

DEPOIS DE INICIAR A PREP?

É fundamental ter consciência que a PrEP não protege de outras IST, pelo que é recomendado o uso do preservativo sempre que possível.

É recomendado um acompanhamento médico constante:

- Checkup trimestral: teste VIH, sífilis, clamídia, gonorreia e proteínas na urina;
- Checkup anual: teste de hepatite C e de creatinina no sangue
- Checkup trianual: citologia anal



TEM EFEITOS SECUNDÁRIOS?

7

Os efeitos secundários mais frequentes nos primeiros 15 dias são dores de cabeça, náuseas e dores de barriga, que habitualmente param com o decorrer do tempo. Como efeitos raros há casos de redução do funcionamento dos rins e redução de densidade óssea.

EM QUE CASOS É INDICADO?

8

A PrEP é indicada para qualquer pessoa que tenha comportamentos de risco à infecção pelo VIH. O médico responsável irá ajudar-te a compreender os riscos.



É EFICAZ?

9

Sim!

Estudos por todo o mundo revelam que a PrEP é altamente eficaz, quando tomada correctamente.





10

EXISTE A PrEP, DEVO DEIXAR DE USAR PRESERVATIVO?

Não! A PrPE é uma forma de prevenção para a infecção pelo VIH, contudo não previne o contágio de outras doenças sexualmente transmissíveis.

COMO FAZER PARA TER ACESSO À PrEP?

O MAPS é uma das entidades que procede ao encaminhamento para a consulta da PrEP.

TENS DÚVIDAS? NÓS AJUDAMOS!

Ou podes entrar directamente em contacto para marcação de primeira consulta, através dos seguintes contactos:

UNIDADE DE FARO

Horário | Terça-feira, das 14:00h às 16:00h

Pedidos de Agendamento | através dos números 289891234 / 289 002 041 / 289 002 042 / (dias úteis - das 08 às 18h) ou por e-mail: seconexterna@chalgarve.min-saude.pt

UNIDADE DE PORTIMÃO

Horário | Quarta-feira, das 14:00h às 15:30h

Pedidos de Agendamento | através do número 282 450 307 / 92 566 50 38 (dias úteis - das 08h30 às 18h) ou por e-mail hdiamed@chalgarve.min-saude.pt

TESTA-TE!

confidencial

gratuito

anônimo



maps

ao serviço da saúde sexual

teste rápido

vih

hepatite C
hepatite B

sífilis

FARO

Av. Cidade de Hayward
Blocos C1/D2 CV.
8000-074 Faro
TEL: 289 887 190
TELM: 962 563 569

QUARTEIRA

Avenida Almirante
Lopo Mendonça,
Edifício Boavista, Loja B,
8125-176 Quarteira
TELM: 962 563 459

PORTIMÃO

Rua Cidade Guanaré
Pavilhão MAPS
8500-507 Portimão
TEL: 282 427 022
TELM: 967 215 842

maps@mapsalgarve.org | www.mapsalgarve.org | [facebook/MAPS.algarve](https://facebook.com/MAPS.algarve)